

Menu d'octobre

		Jeudi 01/10 Potage oignons (S) Filet de poulet Gratin dauphinois Chou-rouge râpé* (F,S) et/ou petits pois (F,S) Fruit	Vendredi 02/10 Potage tomates Parmentier de carottes (F,S) aux lentilles Yaourt artisanal
Lundi 05/10 Potage oignons (S) Poisson pané P.D.T Concombres (F,S)* et/ou épinards Fruit	Mardi 06/10 Potage courgettes (F,S) Boulettes à la sauce tomate Frites Salade (F,S) Fruit	Jeudi 08/10 Potage céleri (F,S) Chipolata Quinoa en ratatouille Pudding	Vendredi 09/10 Potage chou-fleur (F,S) Pâtes jambon/crème gratinées Confiserie
Lundi 12/10 Potage potiron (S) Omelette à la ciboulette P.D.T Fruit	Mardi 13/10 Potage julienne Cassolette de poisson aux oignons (S) et brocolis (F,S) Riz Confiserie	Jeudi 15/10 Potage poireaux (F,S) Pâtes en julienne à l'emmental Fruit	Vendredi 16/10 Potage chou-fleur (F,S) Rôti de porc à la sauce champignons Croquettes Carottes râpées Donut Halloween

Ce mois-ci, les fruits frais proposés sont : poire, pomme, kiwi, prune, raisins

* : Ce légume est servi aux élèves de la section maternelle.

F : Légumes frais - V : Repas végétarien - S : Fruits et légumes de saison